



**COORDINACIÓN DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN  
CON USUARIOS**

INFORME FACEBOOK LIVE

**TEMA: PAUTAS DE CRIANZA**

OCTUBRE 15/2021

Barranquilla, Octubre de 2021

## OBJETIVO

Desde la plataforma de Facebook Live se ha desarrollado una serie de actividades con el objetivo de crear espacios de información, educación y comunicación, donde los usuarios pueden aprender sobre distintos temas relacionados con su salud y su afiliación a la EPS, además de participar e interactuar con las personas encargadas de presentar cada temática. Uno de estos espacios fue el programa de facebook live con el tema sobre PAUTAS DE CRIANZA, llevado a cabo el día 15 de octubre del presente año.

El objetivo general del programa titulado Cocientizar a las familias de la importancia del diálogo dentro del proceso formativo de los niños/as, promoviendo una paternidad responsable y con amor.

Brindar herramientas a los padres de familia para establecer pautas de crianza asertivas y resolución de problemas de forma pacífica.

Proporcionar estrategias que permitan a los padres orientarse un poco frente a la educación, formación y valores que deben inculcar a sus hijos, este proceso se inicia durante la socialización dentro del núcleo familiar.

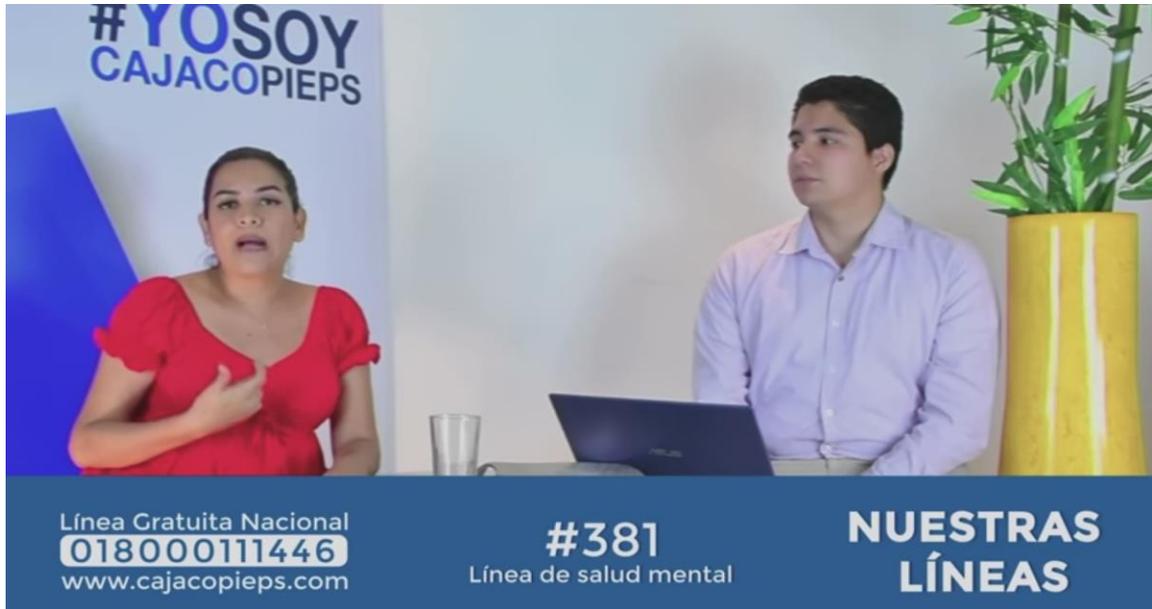
## CONVOCATORIA



Para lograr el éxito de la actividad anteriormente mencionada, fue necesario hacer una campaña de convocatoria y difusión de mensaje de invitación, para lo cual se utilizaron herramientas audiovisuales, las cuales fueron difundidas a través de las redes oficiales de CAJACOPI, página web, mensajes de WhatsApp e invitación directa a los usuarios por parte del personal del call center y servicio al usuario.

Los resultados de la convocatoria y difusión del mensaje de invitación se vieron reflejados el día del evento. La transmisión en vivo fue vista por decenas de personas con un número amplio de 119 reacciones y 98 comentarios, donde pudimos leer felicitaciones, recibir preguntas e inquietudes. Esta actividad fue compartida 38 veces por usuarios de la red social.

## DESARROLLO DEL EVENTO



El 15 de Octubre del 2021, siendo las 10:00 AM, se dio inició a la transmisión en vivo, donde estuvo como moderador del evento el comunicador Moisés Carrillo García la cual inicia dando la bienvenida a todos, resaltando el tema de este nuevo programa : PAUTAS DE CRIANZA. Posterior a esto, presenta a la invitada y facilitadora del tema a la Dra Marlys Isabel Cardona Villa , Psicóloga Magister en intervención Social Intengrante del equipo de salud de Cajacopi Eps en línea de atención en salud mental #381- Docente de la universidad de la Costa con experiencia en atención en primera infancia y población en riesgo de vulnerabilidad.

Esta dinámica se desarrolló a través de la Fanpage Facebook institucional.

El programa inicia su desarrollo cuando se le hace la primera pregunta al invitado:

### **QUE SON PAUTAS DE CRIANZAS?**

Para definir el concepto de pautas de crianza vamos a observar el significado de ambas palabras.

*Crianza:* Es el acto de criar, es cuidar, alimentar, educar y desarrollar habilidades personales en un ser vivo. Normalmente esta palabra se atribuye a los padres o tutores de un niño, que son los encargados de criarlos.

*Pauta:* Según el diccionario pauta significa “Norma o modelo, que sirve de guía para hacer algo”. “Pautas de conducta”

Ya conociendo el significado de estas dos palabras podríamos decir.

Que las pautas de crianza son los procesos que permiten establecer un sano acompañamiento en el desarrollo evolutivo de los niños. No existe como tal un manual para seguir los estilos de crianza.

Cada familia funciona de forma diferente y por lo tanto, establecen sus propias pautas de crianza o modelos a seguir.

### **¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LAS PAUTAS DE CRIANZA Y PARA QUÉ SIRVEN?**

Ser padres es una labor que en verdad no es fácil, cuando tenemos un hijo muchas veces no tenemos con claridad cómo formarlo en su educación. Ya que el único precedente que tenemos es la propia crianza que nos brindaron nuestros padres.

Tiempos atrás, se creía que la única forma de criar hijos bien educados y obedientes, era por medio de los golpes y gritos. Práctica que en verdad, tal vez podía funcionar en muchos niños, lo que generaba una educación basada en el miedo y temor a sus padres.

Actualmente y afortunadamente este pensamiento ha ido evolucionando. Cada vez son más los padres que se convencen, que con amor, diálogo y comprensión los niños se crían más felices y con respeto hacia sus padres. Con una correcta implementación de las pautas de crianza. Amar a nuestros hijos siempre estará bien, el problema en realidad de la crianza respetuosa y con amor, es que muchos padres no saben aplicarla en verdad porque malinterpretan su significado y la confunden con la permisividad.

Situación que está generando que muchos niños se vuelvan rebeldes, irrespetuosos, irresponsables y presenten berrinches constantemente.

## **¿CÓMO TE PREPARAS PARA SER PADRE?**

Hay un punto fundamental sobre el que quisiera partir, y es que los padres son las guías de sus hijos, pero este nuevo rol como guías, es un rol que empiezas a construir desde antes de saber que quieres ser padre, este camino lo inicias cuando eres hijo.

Sí, por más extraño que parezca es así, tu camino como papá y mamá empieza a construirse desde que eres hijo, pues es ahí donde tus padres, quizás de manera inconsciente, te brindarán las herramientas, que según ellos, te servirán para afrontar la vida con todas y cada una de las adversidades que vas atravesando. Y estas mismas herramientas son las que seguramente vas a compartir con tus hijos con el único fin de darles las mejores bases de crecimiento.

Este es un proceso tan natural y cotidiano que realmente no se hace conscientemente, razón por la cual es normal que pienses que ser padre, o que el chip de la paternidad, se enciende en ti de manera voluntaria cuando biológicamente decides tener un hijo o cuando la vida te pone este reto en frente.

## **NORMAS, DEBERES Y RESPONSABILIDADES, ALIADOS EN LAS PAUTAS DE CRIANZA:**

Es muy importante que los niños desde pequeños entiendan que es necesario tener normas, deberes y responsabilidades. Que aprendan a identificar que todos los actos positivos o negativos acarrearán consigo una consecuencia, ya sea buena o mala.

Es muy significativo que sepas comunicarte de una forma clara y directa con tu hijo, que él sepa que las normas las pones tú. Esto no significa que debas imponer siempre tu voluntad y lo que a ti te parezca.

Es importante tener a los niños en cuenta a la hora de asignar las normas, los deberes o las responsabilidades. Pero siempre dejando el precedente que la autoridad eres tú. Cuando los niños identifican a sus padres o cuidadores como sus figuras de autoridad. Se marca una diferencia grande en su desarrollo personal y son los niños los que logran tener un control en sus emociones de una forma sana. Además que logran introyectar de manera más fácil sus deberes y responsabilidades.

Las pautas de crianza implican, que tú como padre seas constante y participes de todo lo que rodea a tu hijo. Lo que quiere decir, que en los momentos que estés con él, debes corregirlo cuando se presente algún acto inadecuado. Mostrándole cuáles son las consecuencias y comunicándote con él para que no se vuelva a repetir.

### **CONSEJOS Y RECOMENDACIONES PARA LAS PAUTAS DE CRIANZA:**

A continuación se brindan varios consejos y recomendaciones para la crianza positiva de los niños.

#### **Fortalece la autoestima de tu hijo.**

La autoestima en los niños es el mejor aliado para educarlos y que sean más seguros. Como padres muchas veces queremos hacer todo por nuestros hijos, para evitarles el esfuerzo o porque creemos que no son capaces, pero

como dicen por ahí, nadie nace aprendido, así que deja que tu hijo lo intente, si se equivoca, anímalo a que lo vuelva a intentar.

Resáltale todas sus cualidades, tanto físicas como emocionales.

Evita decirle, “tú no puedes”, “eso es muy difícil”, “tú no lo sabes hacer”.

Cambia las frases negativas por positivas “todo lo que te propongas lo puedes lograr” “esfuérzate e inténtalo las veces que sea necesario”, “tú eres capaz”. La mente es poderosa y muchas de las situaciones de nuestras vidas dependerá siempre de la actitud con que las afrontemos.

### **Comunícate con él, para que entienda que piensas tú:**

Una buena relación interpersonal siempre se basa en la comunicación y el respeto. Muchos padres piensan que porque sus niños son pequeños, no existe el deber de informarles muchas de las cosas que los involucran a ellos.

Por ejemplo: hoy vamos de visita para donde una amiga y simplemente lo bañamos, vestimos y subimos al niño al carro y nos vamos. Cuando llegamos donde nuestra amiga el niño se torna un poco inquieto, inseguro, irritable y se debe a que él nunca supo para donde iba, por un momento pongámonos en el lugar del niño. Pensemos que nos hacen lo mismo a nosotros ¿Cómo nos sentiríamos?. Seguramente, irritados, inseguros y con incertidumbre.

Ahora bien, si por el contrario nos tomamos el tiempo de explicarle a nuestro hijo, que vamos para donde la amiga. Que por tal motivo se debe duchar, vestirse bonito, que debe comportarse bien, que todos en aquella casa quieren saludarlo. Entre otras cosas que se le pueden explicar, cómo llegaría el niño a esta visita. Seguramente más tranquilo y su comportamiento sea mucho mejor.

### **Reconoce sus buenas acciones:**

¿Alguna vez te has puesto a reflexionar sobre cuantas veces al día puedes llamarle la atención a tu hijo por algo que hizo mal? Los seres humanos solemos tener reacciones críticas, es decir, resaltamos más lo negativo que lo positivo y lo mismo hacemos con nuestros hijos.

Es una situación que como padres debemos modificar, así como resaltamos lo negativo también debemos hacerlo con lo positivo. Cuando el niño haga algo bueno prémialo con frases de elogio, con abrazos, besos; que de alguna manera él entienda que ese es el camino acertado para su adecuado desarrollo personal.

### **Sé coherente con las normas de crianza que se establecen con el niño**

Las normas y los límites son uno de los pilares fundamentales en las pautas de crianza. De alguna manera es ayudar a que el niño identifique cuáles comportamientos son adecuados y cuáles no.

Por esta razón, es importante que cuando se construyen las normas con el niño, estas pautas de crianza sean claras. Que no digas una cosa hoy y otra mañana, esto solo traerá confusión para el niño.

Poner normas ayuda al control emocional y al desarrollo personal del niño, pero la coherencia con las mismas también es muy importante.

Por ejemplo: el niño tiene como norma acostarse todos los días a las 8:00 pm, pero como hoy yo me quiero acostar más temprano, obligo al niño a que él lo haga también. Recuerda que son normas establecidas en familia, lo más conveniente es explicarle la situación al niño y decidir en conjunto con él, esto se aplica con frecuencia en la disciplina positiva.

Pero en ningún momento se trata de cambiarle las normas cada que los padres quieran y sin explicación alguna.

### **Demuéstrale tu amor**

Como padres tenemos la responsabilidad de educar a nuestros niños, en ocasiones se debe ser firme. Pero esto no significa que no lo podamos hacer con amor, a los niños les encanta que les hablen amorosamente.

Que los comprendan, que los tengan en cuenta, que los escuchen, así es que se demuestra el amor.

### **Trátalo con respeto**

A nadie le gusta que lo traten mal, pues a los niños tampoco le gusta que los griten o los golpeen.

Esto solo hará que el niño sienta miedo y no respeto, el segundo se gana con amor, ejemplo, comprensión y tolerancia.

Ten en cuenta que los niños están aprendiendo y que nosotros los padres siempre seremos su mayor ejemplo. Así que trátalo como te gusta que te traten a ti, es una de las pautas de crianza que debes poner en práctica.

### **Dile que lo amas**

Como padres damos por hecho que nuestros hijos saben que los amamos. Pero como todos los seres humanos, muchas veces necesitan que se lo reafirmen con las palabras, los abrazos y las acciones.

Es importante mencionarles frases como, “soy muy feliz de que seas mi hijo”, “te amo demasiado”, “gracias por existir”, “Nos sentimos muy orgullosos de ti”. Entre otras muchas frases de amor que le puedes expresar.

El amor dará seguridad al niño, reforzará su autoestima y lo hará sentir que es un miembro importante en la familia.

Así que compartan momentos, disfruten de su compañía, jueguen y gocen de cada momento juntos.

### **No tengas miedo a decirle que no**

Hemos mencionado varias veces que el niño lo debemos tener en cuenta en muchas situaciones. Pero eso no quiere decir, que sea él, el que maneje la situación en casa, como padres somos nosotros los que tenemos la autoridad. Cuando decimos que NO a cualquier petición de nuestros hijos, nos sentimos mal, culpables y en ocasiones hasta malos padres.

Pero precisamente de eso se trata la educación con los niños, que ellos entiendan que no siempre van a tener un SI para todo lo que demanden.

El "NO", debe servirnos para orientarlos en las acciones que no deben realizar. Explicarles por qué algo no está bien y por qué no se debe actuar de esa manera. El decir siempre "SI" no te hará mejor padre.

### **ASPECTOS QUE DEBES DEFINIR CON TU PAREJA DURANTE EL PROCESO DE CRIANZA**

A pesar de compartir ambientes socioculturales similares con tu pareja, las pautas de crianza suelen ser diferentes porque desde sus hogares han recibido orientaciones y bases diversas que pueden, en algunos casos, convertirse en motivos de disputa o inconformidad.

Mi recomendación en este punto es crear acuerdos o lineamientos en conjunto que permitan establecer las pautas con las que sus hijos van a ser criados, y que serán una mezcla de la metodología de ambos.

Muchos padres recibieron exceso de amor por parte de sus padres, mientras que otros pueden llegar con una baja autoestima o problemas serios de comunicación, la crianza de un hijo, puede ser el momento para conseguir lo que con ellos no se logró, y crear espacios de armonía y paz para el hijo que está en crecimiento.

### **Trabajo en equipo**

Papá y mamá deben ser vistos como un todo dentro del hogar, no como figuras separadas que muestran sus diferencias ante sus hijos. Es importante que haya comunicación, planeación y orden, que juntos establezcan unos guiones de crianza donde coincidan, o en caso de que no lleguen a coincidir, respeten y apoyen la postura que el otro seguramente mostrará y que se adapta a la situación por la que atraviesan.

### **Ejercicio de la autoridad**

La autoridad que los padres ejercen sobre sus hijos debe ser firme y efectiva para que se generen lazos de confianza y autonomía, esto lo afirma el filósofo español Fernando Savater, argumentando que ambos aspectos (confianza y autonomía) son los que van a permitir el desarrollo de una personalidad sana.

Para tener autoridad como padre debes tener concordancia entre tu ejemplo y tu palabra, pues tus comportamientos reafirman o prueban las orientaciones que esperas darle a tus hijos durante su proceso de crecimiento.

## **¿PADRES O AMIGOS?**

Siempre ha habido una dualidad en la forma en que debe establecerse una relación entre papás e hijos, a veces se piensa que ser amigo es la mejor opción porque es una forma de tenerlos más cerca y de que compartan contigo sus miedos y secretos, y que ahí está la oportunidad para conocerlos y guiarlos mejor.

Sin embargo, hay algo que debes tener en cuenta, y es que la amistad implica igualdad en la relación y esto, podría confundir el ejercicio que como padre debes tener en cuanto a la autoridad. ¿La recomendación? Fortalece primero tu imagen como autoridad en la vida de tus hijos y luego, cuando hayas ganado este terreno, haz que prospere una amistad entre ustedes.

## **TOMA DE DECISIONES**

Puede que entre tú y tu pareja haya discusiones internas antes de tomar una decisión frente a sus hijos, pero ante ellos, deben llegar con una decisión conjunta y con una postura compartida que los haga ver a los dos como la verdadera autoridad dentro del hogar.

Este punto es importante por una razón principal, y es que ante los hijos, los padres deben verse siempre como una unidad. Entender este punto hará

que tus hijos no vean en esa posible falta de comunicación la oportunidad para conseguir lo que quieren o de aprovecharse negativamente del momento.

Y adicional al punto anterior, también se fortalecerá la relación de pareja y de seguro, se ahorrarán algunos disgustos debido a posibles diferencias o concesiones de parte de uno u otro a sus hijos.

Finalmente, la psicóloga hizo un llamado a todos los afiliados de Cajacopi EPS y a todos los participantes en general del programa a tener en cuenta todas las recomendaciones de las pautas de crianza.

Se expone la línea de salud mental de Cajacopi Eps # 381

Línea de atención gratuita nacional 018000111446

Posterior a esta información, se culmina la transmisión en vivo con una reflexión sobre el amor en la crianza de los niños y adolescentes, se agradece a nuestra invitada tan valiosa información. De igualmente se extiende la invitación a otra actividad de interés en salud programada para el día 19 del mes de Octubre /21.

