



RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN HEMODIÁLISIS, DIÁLISIS PERITONEAL Y EN CUALQUIER ESTADIO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA DURANTE LA EPIDEMIA DE CORONAVIRUS (COVID-19).

Las personas con enfermedad renal crónica (ERC), y en especial los pacientes en hemodiálisis, diálisis peritoneal y enfermedad renal crónica terminal, deben obedecer y realizar las recomendaciones dadas por el Gobierno Nacional, frente al cuidado para evitar la infección por el COVID-19. Esto debido a su estado inmunológico comprometido y a las otras enfermedades asociadas.

Por consiguiente, las acciones de educación, prevención y adherencia al tratamiento son de vital importancia que sean cumplidas en su totalidad; lo cual involucra el compromiso del paciente, sus familiares, sus cuidadores y el personal de atención a la salud.

En ese sentido, se recomienda lo siguiente:

1. No suspender el tratamiento con hemodiálisis o diálisis peritoneal.
2. Ante la aparición de algún síntoma en usted, familiares o cuidadores, tales como: Tos, fiebre, dolor de garganta, dificultad para respirar, dolor en el pecho o dolor en todo el cuerpo,
 - Comunicar de inmediato a su unidad de diálisis con anterioridad
 - Permanecer en el domicilio, solo salir para su sesión de diálisis
 - En lo posible, no utilizar el transporte público, si lo hace tome todas las medidas de precaución necesarias.
3. Lavarse las manos con frecuencia, especialmente: Después de ir al baño, antes de comer, después de sonarse la nariz, toser o estornudar y después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
4. Realice la limpieza habitual de las superficies de la casa/oficina y hacerlo regularmente. No compartir cepillo dentales, vasos u otros utensilios con la familia o convivientes.
5. Evite el contacto o mantener una distancia de al menos dos metros con persona que padecen síntomas respiratorios (Tos, fiebre, dolor de garganta, dificultad para respirar, dolor en el pecho, dolor en todo el cuerpo)
6. Evite los saludos mediante abrazos, besos o estrechar las manos.
7. Evite lugares con muchas personas.
8. No consuma alcohol o fumar o productos similares.

Bibliografía:

Asociación Colombiana de Nefrología e Hipertensión. Comunicado: Recomendaciones para el manejo de pacientes portadores de enfermedad renal frente a la epidemia de coronavirus (COVID-19).

<https://www.senefro.org/modules.php?name=webstructure&idwebstructure=157>

[https://www.researchgate.net/profile/Alfonso_Rodriguez-](https://www.researchgate.net/profile/Alfonso_Rodriguez-Morales/publication/339920527_Recomendaciones_para_el_manejo_de_pacientes_portadores_de_enfermedad_renal_frente_a_la_epidemia_de_coronavirus_COVID-19/links/5e6c22e4458515e555794b25/Recomendaciones-para-el-manejo-de-pacientes-portadores-de-enfermedad-renal-frente-a-la-epidemia-de-coronavirus-COVID-19.pdf)

[Morales/publication/339920527_Recomendaciones_para_el_manejo_de_pacientes_portadores_de_enfermedad_renal_frente_a_la_epidemia_de_coronavirus_COVID-19/links/5e6c22e4458515e555794b25/Recomendaciones-para-el-manejo-de-pacientes-portadores-de-enfermedad-renal-frente-a-la-epidemia-de-coronavirus-COVID-19.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Alfonso_Rodriguez-Morales/publication/339920527_Recomendaciones_para_el_manejo_de_pacientes_portadores_de_enfermedad_renal_frente_a_la_epidemia_de_coronavirus_COVID-19/links/5e6c22e4458515e555794b25/Recomendaciones-para-el-manejo-de-pacientes-portadores-de-enfermedad-renal-frente-a-la-epidemia-de-coronavirus-COVID-19.pdf)